



EN
ESPAÑOL



ESTAMOS ABIERTOS DE LUNES A VIERNES PARA TODO EXAMEN

ADEMÁS ABRIMOS LOS SÁBADOS DE 8.A.M. A 4 P.M.
EN EL CENTRO DE EUREKA PARA PERSONAS SIN CITA PARA
LOS SIGUIENTES EXÁMENES DESIGNADOS CON ESTRELLA



590 Eureka Avenue, Reno, NV 89512

- IRM*
- IRM Abierta*
- TC*
- Medicina Nuclear
- T.E.P. Dedicado
- Fluoroscopia Digital
- Rayos X*
- Ultrasonido*
- Mamografía Digital con DAC
(Diagnóstico Asistido por Computadora)
- Biopsias Estereotactica



625 Sierra Rose Drive, Reno, NV 89511

CENTRO COMPLETAMENTE DIGITAL

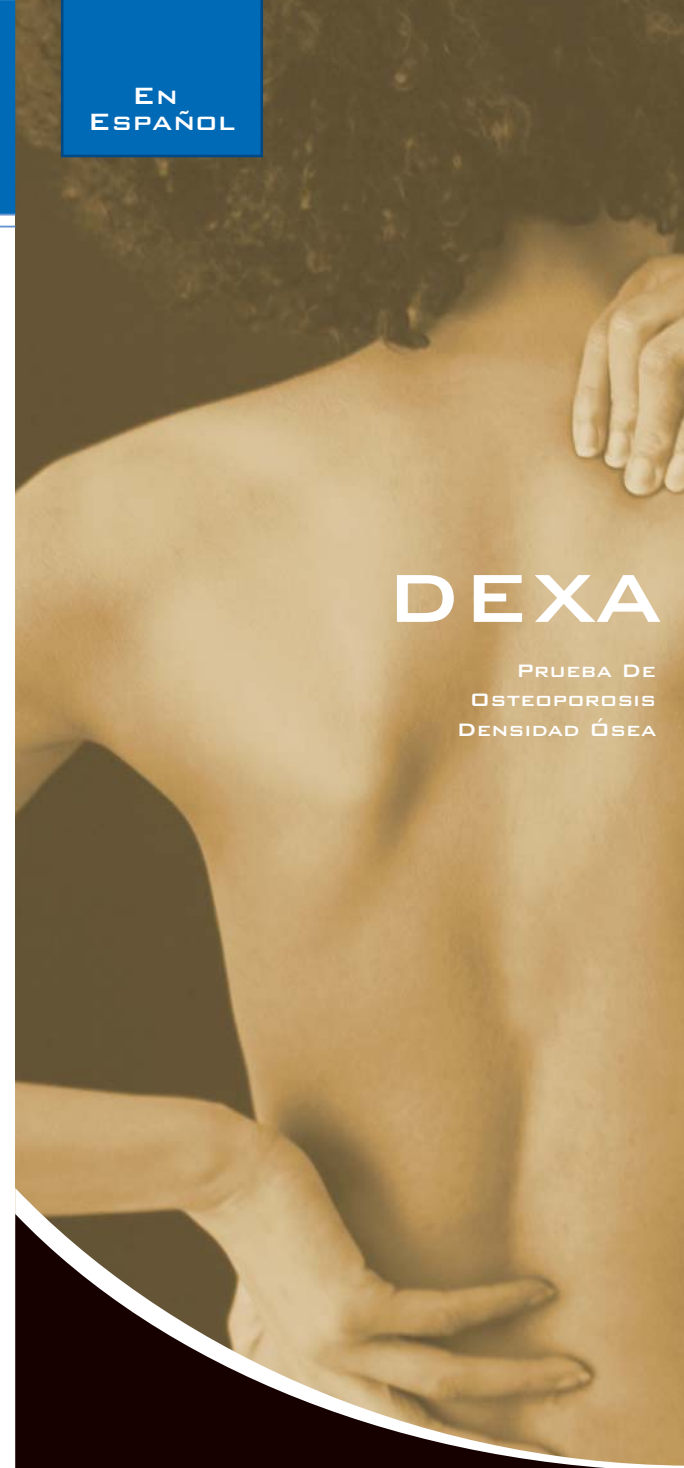
- Mamografía Digital con DAC
(Diagnóstico Asistido por Computadora)
- DEXA
Examen de densidad Ósea
- HealthCheck
Un Programa Completo del Estudio de la Salud
- Colonoscopia Virtual
- IRM
- TC
- Ultrasonido
- Rayos X



Reno Diagnostic Centers

(775) 323-5083 • 1-(800) 422-2828

www.renodiagnosticcenters.com



DEXA

PRUEBA DE
OSTEOPOROSIS
DENSIDAD ÓSEA

DEXA | OSTEOPOROSIS

¿QUÉ ES OSTEOPOROSIS?

La osteoporosis es una enfermedad lisiadora la cual llega a proporciones epidémicas entre Americanos, especialmente las mujeres. Su impacto a individuos y a la sociedad en términos de sufrimiento físico, emocional y financiero es enorme.

Mientras más se sabe sobre la prevención y tratamiento de osteoporosis, las personas pueden evitar este sufrimiento en su vejez. En los últimos 5 años, la investigación ha aumentado nuestra comprensión de la osteoporosis, y ha producido varios fármacos para efectivamente tratarla. Pero ahora el mejor consejo es de comenzar es de empezar temprano en un curso de acción de toda la vida. Uno puede comenzar incluyendo alimentos adecuados ricos de calcio como leche u otros alimentos lácteos. Esto, junto con un programa de ejercicio constante, puede ir lejos en la contribución de huesos saludable a través de toda la vida.



Reno
Diagnostic
Centers

¿QUÉ CAUSA LA OSTEOPOROSIS?

El desarrollo de osteoporosis es un proceso complejo con factores de raza, genéticos, hormonales, físicos y de nutrición. Tres de los componentes mayores de la osteoporosis incluyen:

Deficiencia de calcio: La insuficiencia de calcio puede ser por dos factores mayores: la inadecuada ingestión de alimentos ricos en calcio o la reducción de calcio disponible. Los estudios indican que el bajo consumo de calcio acelera la pérdida de hueso, mientras el alto consumo retrasa el proceso. La reducción disponible de calcio puede estar relacionada a una reducción por edad en la capacidad de absorción, consumo inadecuado de vitamina D (o por poca exposición al sol), o por la interferencia de ciertas drogas como tetraciclina, corticosteroide o antiácidos que contienen aluminio.

Insuficiencia de actividad física con regularidad: Los individuos inmovilizados pierden huesos a alta rapidez. A la inversa, personas que hacen ejercicio regularmente parecen estar mejor protegidas contra la pérdida de hueso. Fuerza mecánica aplicada al hueso a través de contracción muscular y fuerza gravitatoria estimula la formación de hueso. El ejercicio el cual jala y presiona los huesos largos, como caminar y hacer trote parece ser el más benéfico.

Diferencia de sexo: Las hormonas sexuales forman parte en mantener los huesos fuertes. Mientras la hormona femenina, estrógeno disminuye después de la menopausia, los huesos contribuyen una alta cantidad de calcio para las necesidades del cuerpo. Esta es la razón principal que las mujeres son ocho veces más propensas a padecer de osteoporosis que los hombres.

FACTORES ADICIONALES QUE CONTRIBUYEN A OSTEOPOROSIS INCLUYEN:

Factores Genéticos: La osteoporosis tiende a pasar de generación a generación. Si una persona "hereda" una larga vida de sus antepasados, él o ella puede esperar pérdida de hueso simplemente por vivir una larga vida. Las mujeres de raza blanca y asiáticas parecen tener más riesgo que mujeres de raza africana.

Excesos dietéticos: Ciertos componentes dietéticos como proteína, cafeína, y fibra, cuando se consumen en exceso, pueden contribuir en la pérdida de hueso. Altas cantidades de vitamina A (más de 1000 U.I. / al día) o vitamina D (más de 1000 U.I. / al día) puede agravar el problema.

Fumar: Estudios indican que los fumadores normalmente tienen menos masa ósea que los no fumadores. Esto sugiere una asociación positiva entre el fumar y osteoporosis.

DIAGNOSTICO TEMPRANO PARA LA OSTEOPOROSIS



La osteoporosis es una condición de muy poca masa ósea. La composición química del hueso existente es normal, pero debido a menos masa, los huesos se hacen quebradizos, débiles y más propensos a fracturas. Si uno se imagina los huesos análogos a queso Suizo, un hueso con osteoporosis es queso Suizo con hoyos más grandes de lo normal.



El hueso se encuentra en constante estado de cambio, un proceso conocido como remodelación. Pequeñas cantidades de hueso viejo se pierden a través de la resorción (hueso desecho y absorto). En la osteoporosis, el equilibrio de formación de hueso no se mantiene al paso con la resorción.

Cierta pérdida de hueso ocurre universalmente al envejecer, especialmente en las mujeres. En un estado avanzado, la pérdida de hueso puede provocar la osteoporosis primaria.



LA OSTEOPOROSIS PUEDE ROBARLE SU INDEPENDENCIA

La osteoporosis y las fracturas asociadas pueden robarle su movilidad y su independencia. La osteoporosis es una enfermedad que reduce la fuerza de sus huesos, convirtiéndolos quebradizos y propensos a fracturas.

Aproximadamente el 50% de las mujeres mayores de 50 años tienen osteoporosis y padecen del riesgo a fracturas relacionadas con la osteoporosis. Con tan solo el riesgo de fractura de cadera en la mujer es igual a la combinación del riesgo de padecer de cáncer del seno, uterino y ovario y hasta el 20% de las mujeres que sufren de fracturas de cadera mueren dentro de un año de la fractura.



LE TENDREMOS SUS RESULTADOS A SU MÉDICO DENTRO DE 24 HORAS.



ÓSEA SE PODRÁ SABER CON EXACTITUD....

Hoy hay una variedad de modalidades efectivas para el manejo de osteoporosis. La detección precoz usando una prueba de densidad ósea es la mejor manera de protegerse de los efectos debilitantes de esta tan común condición.



¿CÓMO SE LLEVA A CABO UNA PRUEBA DE DENSIDAD ÓSEA?

Hacerse una prueba de escáner DEXA (Absorciometría de rayos X de Energía Dual) es un procedimiento de prueba de densidad ósea no invasiva, fácil y indolora. Se le pedirá que se mantenga quieta en la mesa de examen mientras su vértebra en la parte baja de su columna se visualiza.



UNA PRUEBA DE DENSIDAD ÓSEA ES IGUAL A UNA PRUEBA DE HUESO CON ESCÁNER?

No. Hacerse un "escáner del hueso" es un procedimiento que requiere una inyección de material radioactivo. Una prueba de densidad ósea es más rápida y no requiere bebidas preliminares especiales, medicamento o inyecciones.



¿QUÉ REVELARA LA PRUEBA DE DENSIDAD ÓSEA?

La prueba le medirá la Densidad de Mineral de Hueso, o masa del hueso, y compara ese número con una referencia de la población cuya edad, sexo y origen racial similar al suyo. Esta información le ayudará a su médico determinar si usted necesita pasos específicos para proteger su salud ósea.

Para más información sobre esto o cualquier otro examen, visítenos en al red en renodiagnosticcenters.com

